

### ◆自己分析

今までの振り返り、自分の長所や短所、何が得意で何が苦手なのかを把握しましょう。

|                | 具体的なエピソード | エピソードからわかる自分の得手不得手 |
|----------------|-----------|--------------------|
| 努力し・成し遂げたこと    |           |                    |
| 失敗したこと・挫折した経験  |           |                    |
| なぜ、今転職を考えているのか |           |                    |

### ◆理想の将来像

どういう働き方・生き方をしたいかあなたの理想像を、キャリア・プライベートの両軸で書き出しましょう。

|     | 仕事 | プライベート |
|-----|----|--------|
| 1年後 |    |        |
| 3年後 |    |        |

### ◆美容室分析

気になる美容室の待遇や、業務内容、サロン見学でどう感じたかを書き出して比較してみましょう。

|               |  |       |  |
|---------------|--|-------|--|
| サロン名          |  | 場所    |  |
| 給与            |  | 働き方   |  |
| メニュー価格        |  | 平均客単価 |  |
| 客層            |  | 会社方針  |  |
| サロンワーク以外の業務内容 |  |       |  |
| サロン見学で感じたこと   |  |       |  |
| サロン名          |  | 場所    |  |
| 給与            |  | 働き方   |  |
| メニュー価格        |  | 平均客単価 |  |
| 客層            |  | 会社方針  |  |
| サロンワーク以外の業務内容 |  |       |  |
| サロン見学で感じたこと   |  |       |  |